



Le mot de la Vie Sco'

n°2

Les vacances arrivent et il est temps de se détendre un peu.

Se détendre, bien évidemment, mais surtout en restant chez soi.

Vous ne savez pas comment vous occuper ? **La vie Sco' a encore une fois des idées !**

PRENDRE SOIN DES AUTRES ...

Recette de Crousti' Moelleux

Pour 8 personnes :

300 g de chocolat noir/ 6 œufs / 200 g de sucre/ 150g de beurre mou / 1 c à café de vanille liquide.

Cassez 2 œufs entiers et 4 jaunes dans un bol. Réservez les 4 blancs d'œufs restants. Ajoutez le sucre aux œufs et mélangez. Faites fondre le chocolat au micro-ondes et incorporez-le au mélange avec le beurre mou. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Ajoutez la vanille. Montez les blancs d'œufs en neige et ajoutez-les à la pâte en mélangeant doucement.

Versez dans un moule beurré et laissez cuire 35 min à 175°C. Laissez refroidir 10 min avant de démouler.

Et maintenant régalez-vous !!

PRENDRE SOIN DE SOI ...

En faisant soi-même un masque pour les cheveux. Avec deux jaunes d'œufs et une cuillère à soupe d'huile d'olive. Mélangez les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte. Laissez agir une vingtaine de minutes sur cheveux secs. Rincez avec votre shampoing habituel

DÉVELOPPER SA CULTURE ...

Exposition Pompéi prévue au Grand palais : Découvrez en avant-première l'exposition sur la ville antique Pompéi qui a été ensevelie lors de l'éruption volcanique du Vésuve en 79 ap JC :

<https://www.grandpalais.fr/fr/expo-pompei-chez-vous>

Vidéos, dessins, jeux et photographies sont à votre disposition sur le site

Street art cities : est une application gratuite pour découvrir l'art du graffiti dans le monde entier.



La sélection du Film de la Vie Sco' :

- **Ecrire pour exister (de Richard Lagravenese):**
L'histoire vraie d'une enseignante qui trouve une méthode pour intéresser des élèves difficiles à la lecture.
- **Yes man (de Peyton Reed) :** Un homme très négatif décide de changer de vie et de dire « oui » à tout ce qu'on lui propose.

CRÉER ...

Votre propre décoration avec seulement des rouleaux de papiers toilettes, de la colle et si vous le souhaitez de la peinture



Etape 1 : Découpez



Etape 2 : Assemblez



Etape 3 : Faites une jolie forme



Etape 4 : Accrochez et profitez !

RÉFLÉCHIR EN FAMILLE ...

Trouvez les nombres manquants. Utilisez votre sens de l'observation !

A grid of five math puzzles using hand hygiene icons. The background is light blue with a circular pattern.

- 3 bottles of hand sanitizer = 60
- 1 bottle of hand sanitizer + 2 doctors = 30
- 2 pairs of gloves + 1 doctor = 13
- 1 bottle of hand sanitizer + 1 pair of gloves + 1 pair of shoes = 44
- 1 bottle of hand sanitizer + 1 doctor × 1 pair of gloves = ?

A grid of five math puzzles using cartoon characters and shoes. The background is white.

- 3 pairs of shoes = 30
- 2 characters + 1 pair of shoes = 20
- 2 cones of shoes + 1 character = 13
- 1 pair of shoes + 1 character × 1 cone of shoes = ?

LA CITATION DE LA SEMAINE :

« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde »

Gandhi

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Le 3/04/2020